

## Arbeitsdienste: Aufgaben und Anforderungsprofil für die Helfer

Kinder-/Jugentraining:
------------------------

### **Helfer 1:**

Hauptaufgaben: Das Trainingsmaterial im Innenraum vorbereiten. Den Kindern beim Klarmachen der Boote unterstützen, Boote vom Parkplatz mit den Kindern runterbringen, hilft beim Aufriggen der Boote mit, bleibt am „Strand“ in Stand-by, empfängt die Boote am Strand am Ende einer Trainingseinheit, bereitet die Tische und den Grill fürs Mittagessen vor, macht nach dem Essen alles sauber, räumt alles weg.

Anforderung: Bereitschaft fürs Handling der Boote, idealerweise Kenntnis vom Aufriggen von Opti/Laser/420er. Bereitschaft für mittelschwere physische Anstrengung (10 kg schleppen).

### **Helfer 2:**

Hauptaufgaben: Motorboot klarmachen, ev. Benzin nachfüllen, Bojen und Ballast-Gewichte sowie Trainingsmaterial für die Übungen aufs Wasser transportieren.

Fährt auf dem Trainerboot mit und hilft dort, filmt das Training, räumt am Ende alles vom Trainerboot zurück.

Anforderung: Bereitschaft für mittelschwere physische Anstrengung (10 kg schleppen), Knoten beherrschen.

### **Helfer 3:**

Position gedacht für ein Einsteiger, der zum 1. Mal als Helfer dabei ist, assistiert nach Bedarf.

Bemerkungen:

- Je nach Erfahrung können Aufgaben ausgetauscht oder angepasst werden
- Ansonsten gilt das Prinzip: Jeder hilft jedem
- Bei Schlechtwetter wird das Programm angepasst

## Arbeitsdienste: Aufgaben und Anforderungsprofil für die Helfer

Erwachsenentraining:
----------------------

### **Helfer 1:**

Hauptaufgaben: Das Trainingsmaterial im Innenraum vorbereiten, Motorboot klarmachen, ev. Benzin nachfüllen, Bojen und Ballast-Gewichte sowie Trainingsmaterial für die Übungen aufs Wasser transportieren, bereitet die Tische und den Grill fürs Mittagessen vor, macht nach dem Essen alles sauber, räumt alles weg.

Fährt eventuell auf dem Trainerboot mit und hilft dort, filmt das Training, räumt am Ende alles vom Trainerboot zurück.

Anforderung: Bereitschaft für mittelschwere physische Anstrengung (10 kg schleppen), Knoten beherrschen.

### **Helfer 2:**

Position gedacht für ein Einsteiger, der zum 1. Mal als Helfer dabei ist, assistiert nach Bedarf.

Bemerkungen:

- Je nach Erfahrung können Aufgaben ausgetauscht oder angepasst werden
- Ansonsten gilt das Prinzip: Jeder hilft jedem
- Bei Schlechtwetter wird das Programm angepasst